

健康講座

9月の高齢者支援推進事業は…

# 転倒・骨折予防 について



簡単な運動の方法や、家の中の環境設定など、  
転倒や骨折を未然に防ぐ方法を一緒に学びましょう！  
当日は、動きやすい服装でご参加ください。

日時 令和4年 **9月14日** (水) 13:30~14:30  
場所 高松市社会福祉協議会 東館2階会議室  
高松市福岡町二丁目24番10号  
講師 **高松市立みんなの病院**  
**理学療法士 國重千秋** 先生



毎月講座開催しています。参加費無料！お気軽にご参加ください。

★ お問い合わせはこちら ★  
高松市社会福祉協議会 老人介護支援センター ☎(087)806-0500

(お願い) 環境への配慮から、ペットボトルのお茶の配布を中止します。  
水分補給のためマイボトルをご準備頂くなど、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

