

5月の高齢者年齢者支援推進事業は…

日常生活に**運動**を

とりいれよう！

講師：香川県厚生農業協同組合連合会屋島総合病院

理学療法士 樋口智香 氏

令和7年5月14日（水）

13:30～14:30

場所：高松市社会福祉協議会 東館2階会議室
(高松市福岡町二丁目24番10号)

暖かくなり、外出が楽しい季節に
なりました♪

今回は「運動」に関する講座です。

参加費無料！

お気軽にご参加ください！



★毎月講座を開催しています。お申込み不要！お気軽にご参加ください★

高松市社会福祉協議会 老人介護支援センター ☎(087)806-0500

～ 介護や福祉に関するご相談もお気軽はこちらまで！ ～