

4月の高齢者支援推進事業

お腹の中からはじめる健康腸寿

食物は、食道から胃、腸の中を通過して9メートルも移動して排出されます。消化管は必要な栄養素を吸収するだけでなく、細菌やウィルスといった外敵の侵入から体を守る働きも担っています。

今回は、香川ヤクルト販売株式会社の方にお越しいただき、長寿のカギを握る「腸寿」についてわかりやすく、お話しいただきます。

お忙しいとは存じますが、お誘い合わせてお越し下さるようご案内いたします。



日 時 令和 6 年 4 月 9 日 (火)
13:30 ~ 14:30
(受付 13:15 ~)

場 所 香南社会福祉センター 2階ホール

講 師 香川ヤクルト販売株式会社
管理栄養士 長尾 志津代 氏

参加費 無料



☆お問い合わせ・お申し込みは

☎ 879-7294

高松市社会福祉協議会

香南老人介護支援センター

(香南社会福祉センター内)

担 当 : 木 村・水 本

