

1月の 高齢者支援推進事業のご案内

介護している家族や介護や福祉などに
関心がある方ならどなたでも参加できます。
是非ご参加ください。

参加費無料

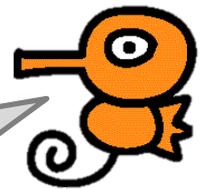
日時：令和6年1月9日（火）

10:30～11:30

場所：高松市社会福祉協議会国分寺
国分寺社会福祉センター 2F

内容：認知症予防運動「コグニサイズ」

「コグニサイズ」は
運動と認知トレーニングを
組み合わせたものです。



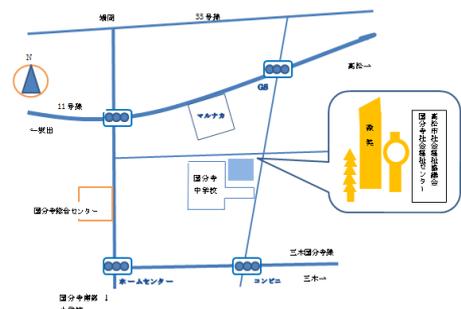
高松市社会福祉協議会国分寺
老人介護支援センター
☎087-875-9294



QRコードから
Facebookも
見てね



Facebook



介護や福祉に関することなどお気軽に相談ください。