

参加費無料

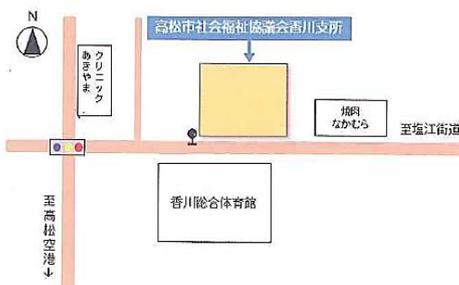
7月の高齢者支援推進事業は

食卓からはじまる健康教室

健康の要となる腸！
腸が喜ぶ食事や料理レシ
ピのお話を聞いて、一緒
に腸活をしよう！



- 1 日 時：令和4年7月13日（水）
13：30～14：30
- 2 場 所：高松市社会福祉協議会 香川支所
2階会議室
- 3 内 容：食卓からはじまる健康教室
- 4 講 師：香川ヤクルト販売(株)



【お問い合わせ・お申し込み】
高松市社会福祉協議会香川
老人介護支援センター
電話 840-5133

