

## ふくしクイズ 答え

# 2

認知症にんちしょうになると、昔むかしの記憶きおくではなく、少し前すこしまえのことを覚えておくことが苦手にがてになります。最近さいきんのことを忘れてしまうのは、物事ものごとを覚えおぼにくくなるからです。

昔むかしの記憶きおくを話すはなすときは、懐かしいなつ話はなしや楽しかったことを思い出おもいだすすと、心こころが穏やかおだになり、幸せしあわな気持ちきもちになります。

