

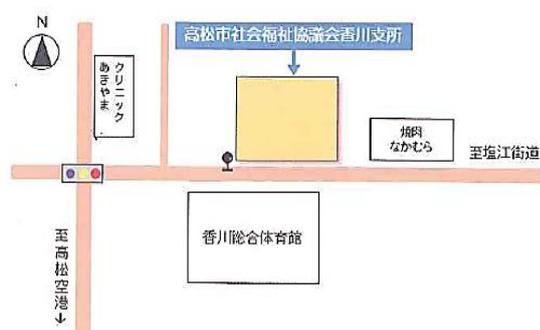
8月の高齢者支援推進事業は

日常生活動作に大切な筋肉の 動かし方を学ぼう！



参加費無料

- 1 日時 令和4年8月10日(水) 13:30~14:30
- 2 場所 高松市社会福祉協議会 香川支所 2階会議室
- 3 講演 転倒予防教室
- 4 講師 高松市民病院塩江分院 理学療法士 渡邊大将氏
- 5 持ち物 運動できる服装、汗拭きタオル、水分補給ドリンク



【お問い合わせ・お申し込み】
高松市社会福祉協議会香川
老人介護支援センター
電話 840-5133

