

7月の

高齢者支援推進事業のご案内



介護している家族や介護や福祉などに関心がある方なら
どなたでも参加できます。是非ご参加ください。 参加費無料

日 時：令和4年7月19日（火）
10:30～11:30

場 所：高松市社会福祉協議会国分寺
国分寺社会福祉センター2F会議室

講 師：香川ヤクルト販売（株）
松田 靖子 管理栄養士

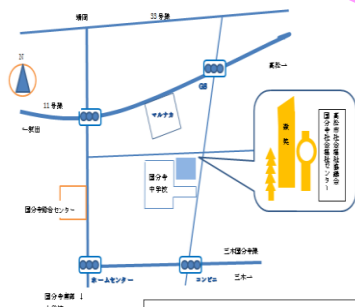
内 容：食卓からはじまる すこやかな暮らし

料理研究家 浜内千波先生から
腸が喜ぶ食材や食事のお話や
旬の食材を使った腸が喜ぶ料理レシピの紹介などあるよ。



便秘は
美容と健康の敵！
しっかり聞かなくっちゃ!!

腸内細菌の話も
聞けるで～



高松市社会福祉協議会国分寺
老人介護支援センター

☎087-875-9294

介護や福祉に関することなどお気軽に相談ください。



～新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いします～