

生活や仕事の悩みごとをお聞きして、
自立に向けてのお手伝いをします。

相談
無料

自立相談支援センター たかまつ

こんなときは早めに相談しましょう

健康

病気で働けない。治療や入院など、今後の生活が心配

仕事

ブランクが長くて、働く自信がない。社会復帰がこわい

生活

長い間、引きこもっている子どもは、働く気もお金もない。どうしよう

家族

親の介護のために仕事をやめたが、生活費が足りない

総合的な相談窓口です。お気軽にご連絡ください。

TEL 087-802-1081

相談・支援の流れ

就労支援

ハローワーク等と連携した就労支援のほか、一人ひとりの希望や状況にあった仕事探しをお手伝いします。

就労準備支援

体力をつける、生活リズムを整える等、就労に向けての調整を行います。

生活支援

住宅や家計問題、健康問題等、日常生活の課題を解決するため、関係機関へ同行等を行います。

生活困窮者自立支援法に基づく住居確保給付金についての相談にも対応します。



お困りの方

自立相談支援センターたかまつ

解決に向けて支援プランの作成、情報提供、各種支援機関や相談窓口への同行等を行います。

① お困りごとについて状況を伺います。

② 一緒に解決のための糸口を探します。

③ 公的制度、サービス等の活用や調整により支援をスタートします。

まずはご相談ください。

(ご本人以外からの相談も可能です)

相談時間

月～金曜 8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

〒760-0017

高松市番町二丁目 1-1

NTT番町ビル 1階

※駐車場 3台分あり

