



発行 一宮地区社会福祉協議会

一宮町838-1

tel 886-4793

<3月特別企画>

★参加費は無料です。
☆参加希望の方は、当日直接ホールへお越しください。

レコードを聴く会

日時：3月8日(日) 15:00~16:30

場所：一宮コミュニティセンター ホール

参加費：無料(聴きたいレコードをお持ちください)

内容：思い出のレコードを最高の音質に近いホールで聴いてみませんか？

(少し違ったスピーカーを準備しています。)

対象音楽：クラシック・映画音楽



※ご家庭で眠っているレコード・不要であればコミュニティセンター内のレコードライブラリーで集めています。(ジャンルはクラシック・映画音楽・歌謡曲等)

<生命の貯蓄体操同好会 体験会>

日時：3月12日(木) 9:15~10:30

場所：一宮コミュニティセンター ホール

講師：丸山 順子先生(生命の貯蓄体操同好会 講師)

持参物：ヨガマット(お持ちの方)・飲み物等

※正座ができない方は、椅子を用意します。

どなたでも参加いただけます。動きやすい服装で直接ホールにお越しください。



<コミセン講座>

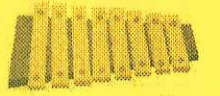
★参加費は無料です。
☆参加希望の方は、一宮コミュニティセンター(886-4793)まで。

サヌカイト演奏会

日時：3月6日(金) 10:30~11:30

場所：一宮コミュニティセンター ホール

講師：臼杵 美智代先生(サヌカイト石琴奏者)



社交ダンス

日時：3月11日(水) 13:30~15:30

場所：一宮コミュニティセンター ホール

講師：鴨居 利枝先生(日本ボールルームダンスプロインストラクター)



健康講座

最終回 ~これからの「もっと幸せになる」生き方~

日時：3月18日(水) 14:30~15:30

場所：一宮コミュニティセンター 会議室1

講師：谷野 善彦先生(藤井外科胃腸科・整形外科 院長)



LPレコードを聴く会

日時：3月19日(木) 13:30~15:00

場所：一宮コミュニティセンター ホール

講師：市原文昭先生(一宮ギター同好会 講師)



<一宮地区社会福祉協議会>

うたごえサロン

ギターの生伴奏で、思い出の歌・心の歌を歌いましょう♪

日時：3月15日(日) 13:30~15:00

場所：一宮コミュニティセンター ホール

講師：市原文昭氏(一宮ギター同好会 講師)

定員：50名



<一宮地区保健委員会> 健やかウォーキング

~楽しく会話しながら歩きましょう~

日時：3月9日(月)・4月3日(金) 9:15集合 9:30出発 ※小雨中止

場所：一宮コミュニティセンター駐車場

コース：地区内3.5km

持参物：飲み物・タオル・手袋・万歩計(お持ちの方)等

※動きやすい服装で直接会場にお越しください。



令和7年度
一宮地区総合防災訓練について
令和8年3月8日(日)

- ①地震発生時間8時00分を合図に各自、居合わせた場所(自宅等)で自分の身を守る行動を1分間とる。
- ②家族の安否確認・火の始末。
- ③安否確認カードを玄関等見やすい場所に掲示。



安否確認訓練後、午前9時00分~

一宮小学校でコミュニティ協議会主催、避難所開設運営訓練を行います。

※多くの参加をお願いします。



<一宮コミュニティセンターよりお知らせ>

令和8年度の同好会、コミュニティセンター講座を計画中です。

募集・詳細につきましては、4月にお届けを予定している

「一宮コミュニティセンターだより」でお知らせします。

なお、同好会への入会前見学は可能ですので、

事前にコミュニティセンターへお問い合わせください。



高松市社会福祉協議会(香川支所)

場所：高松市香川町大野450

電話：087-879-8021

FAX：087-879-8048

時間：8:30~17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

一宮の里より<認知症サポーター養成講座の開催>のご案内

日時：令和8年3月4日(水) 10:00~11:00

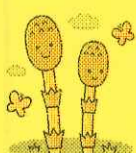
場所：特別養護老人ホーム一宮の里 会議室

内容：認知症サポーター養成講座
認知症について一緒に学びましょう

- ・発熱、風邪症状のある方については参加を自粛してください。
- ・参加無料、事前の申込等は必要ありません。
- ・関心のある方は是非ご参加ください。

お問合せ先：一宮の里老人介護支援センター 担当 岡

電話 886-5777



この広報紙は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

3月予定表

日曜日	コミセン講座等	同好会	日曜日	コミセン講座等	同好会
1 			16 		フォークダンス ハッピーコーラス 七宝
2 		フォークダンス ハッピーコーラス	17 		ヨガ（初級・中級） 書道（午前・午後）
3 		ヨガ（初級・中級） 書道（午前・午後）	18 	☆健康講座	3B体操 讃岐彫 カラオケ 珠算
4 		3B体操 讃岐彫 珠算	19 	☆LPレコードを聴く会	生命の貯蓄体操 相愛吟詠会
5 		生命の貯蓄体操 相愛吟詠会	20 	休館日	春分の日
6 	☆サヌカイト演奏会	気功術 大正琴 珠算 太極拳	21 		リフレッシュエアロ キッズダンス 一宮里山登山（大川山） 小雨決行（中止の場合は28日へ）
7 		リフレッシュエアロ	22 		
8 	☆3月特別企画☆レコードを聴く会		23 		フォークダンス コーラス ハーモニカ
9 		フォークダンス コーラス ハーモニカ 古典	24 	☆手話	ヨガ（初級・中級）
10 	☆手話	ヨガ（初級・中級）	25 		生花 カラオケ 珠算
11 	☆社交ダンス	生花 料理 カラオケ 珠算	26 		生命の貯蓄体操 からだと心が喜ぶコンディショニング 相愛吟詠会
12 		生命の貯蓄体操 からだと心が喜ぶコンディショニング 相愛吟詠会	27 	☆実用英会話 一宮地区学校施設開放運営委員会	気功術 古典 太極拳 珠算
13 	☆実用英会話	太極拳 気功術 珠算	28 	一宮地区民生・児童委員協議会	リフレッシュエアロ 一宮ギター
14 		リフレッシュエアロ 一宮ギター キッズダンス	29 		
15 	☆うたごえサロン		30 		
・☆印はコミセン講座です。 ・2026.2.20現在の予定です。変更が生じる場合があります。 ・センター講座等などは日程の変更や中止になることがあります。			31 		

一宮地区ごみカレンダー

…燃やせるごみ
…破碎ごみ(有害ごみ)
…プラスチック容器包装
…缶・びん・ペットボトル
…紙・布

3月 March						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				