

高松市社会福祉協議会

福祉介護に関すること
何でもご相談ください。



ほっとけん市民みんなでつくる
ほっとかんまち高松。



福祉のお困りごと まるごと 福祉相談員に ご相談ください



社会福祉法人 高松市社会福祉協議会 まるごと福祉相談員 香川支所 谷本、開 ☎087-879-8021
塩江支所 蓮井、岡野 ☎087-893-0440

(編集後記)

今回、各居場所/サロンの紹介冊子を作ろうと思い立ち、普段活動されている所にお邪魔しました。どの居場所/サロンでも「いい人ばかりなのでおしゃべりが楽しい」とお聞きしました。住み慣れた地域で普段着のお付き合い。生活の知恵や昔の塩江の様子など、お喋りを通じて自分の知らなかったことを教えてもらえます。わざわざ聞くのは申し訳ないことも、サロンのおしゃべりなら聞きやすい。

認知症/介護予防に効果的、充実感も得られ、災害時には顔の見える助け合いにもつながります。良いことばかりのサロン活動。少しでも多くの方が興味を持って参加いただければと心から願っています。

ちょっと行ってみませんか?

塩江地区の 居場所/サロン一覧

令和7年10月発行

居場所/サロンは、気の合う仲間と楽しい時間を過ごせる場所。認知症予防や介護予防にも効果あり。町内各所に16の居場所/サロンがあります。内容もランドゴルフ、手芸、アウトドア活動など様々。市社協や市助成金あり費用も余りかかりません。都合の良い時だけの参加也大歓迎。まずは見学からどうぞ。

○屋外

居場所/サロン名	主な活動内容	活動場所	掲載ページ
安原公園 G・G	ランドゴルフ、体操、おしゃべり	塩江安原公園	1
塩江園遊楽会	ビオトープの整備、野菜(ごぼう・さつまい)栽培	安原エリア	3
HANANA クラブ	ガーデン造り	岩部八幡下	3
塩江 GG クラブ	ランドゴルフ、体操、親睦会	ホテルセカンドステージ	7
内場里山クラブ	里山道の整備、雑木伐採、落ち葉かき	上西エリア	7

○屋外/屋内

居場所/サロン名	主な活動内容	活動場所	掲載ページ
モモの広場 /まんぷく会	うたごえ喫茶、食事会を伴う演奏会、彼岸寄席、収穫祭、茶・そば栽培、じゃがいも・さつまいも堀り、炭焼き、ハイキング等	モモの広場、他	8

○屋内

居場所/サロン名	主な活動内容	活動場所	掲載ページ
中村一二三会	調理、ゴキブリ団子作り、お楽しみ会、健康講座	中村集会所	1
来栖・高畑げんき会	手芸、七夕祭り、うたごえ広場、体操	来栖集会所	2
下中徳ひまわりクラブ	調理、ゴキブリ団子作り、健康講座	高齢者活動センター	2
塩江町囲碁クラブ	囲碁	塩江中近く個人宅	4
御殿場ふれあいクラブ	調理、編み物、生け花、健康講座	御殿場集会所	4
西地リフレッシュサロン	手芸、調理、寄せ植え、健康講座	西地集会所	5
すいよう会	手芸、調理、寄せ植え、健康講座	塩江地域保健活動センター	5
花川ふれあいサロン	手芸、調理、寄せ植え、健康講座	花川集会所	6
中下所げんき会	手芸、調理、寄せ植え、ゲーム、健康講座	中下所の個人宅	6
内場池ふれあい会	手芸、調理、健康講座、健康体操(のびのび元気体操)	旧上西小学校	8

居場所/サロン名	安原公園 G・G
主な活動内容	グラウンドゴルフ、体操、おしゃべり
活動場所	塩江安原公園
活動日時、会費	毎週 月水金 夏季 8:00～10:00/その他 14:00～16:00、 会費なし
連絡先	松本豊彦 ☎090-9096-3193

グラウンドゴルフ(GG)は直径6センチのボールをスティックで打つスポーツです。1ホール15mから50mの8ホール。安原公園G・Gでは8ホールを3回続けてプレーします。メンバーは、始めたばかりの方から20年続けているベテランまで。女性も男性も一緒になごやかにプレーしています。他人との勝ち負けは競いません。初めての方には道具も貸してくれますので気軽に始められます。



居場所/サロン名	中村一二三会
主な活動内容	調理、ゴキブリ団子作り、お楽しみ会、健康講座
活動場所	中村集会所
活動日時、会費	毎月第3金曜 10:00～12:00、 年会費 2000 円
連絡先	上田道子 ☎897-0405

メンバーは男性・女性・若手・高齢者と多様な方がいます。毎回の調理もサロンの特徴です。健康講座にお邪魔しましたが、まず調理をして講座後に会食します。野菜は自宅から持ち寄った新鮮野菜。パンとデザート作りの達人もいます。調理が得意でない方は季節の飾りを作って貢献。得意分野がない方は参加するだけで歓迎されます。多様な方がみんなで支え合う、まさに地域共生社会が目指す姿を実現しているサロンです。



居場所/サロン名	来栖・高畑げんき会
主な活動内容	手芸、七夕祭り、うたごえ広場、体操
活動場所	コミセン (来栖集会所のエアコン修理完了まで)
活動日時、会費	毎月第1金曜 9:00～11:30、 会費なし
連絡先	鴨部文子 ☎897-0621

ラジオ体操の後に手芸や七夕祭りなどを行います。訪問した時は松ぼっくりで飾りを作っていました。ほとんどの方は作った経験がなく、相談しながら作り方を考えていました。相談するのでアイデアも広がり、より個性豊かな作品になります。少々失敗してもご愛敬。休憩時間のお茶とおしゃべりも楽しいクラブです。



居場所/サロン名	下中徳ひまわりクラブ
主な活動内容	調理、ゴキブリ団子作り、健康講座
活動場所	高齢者活動センター
活動日時、会費	毎月第2金曜 10:00～12:00、 会費は参加毎に 100 円
連絡先	寺井マチ子 ☎897-0669

調理を中心として、手芸や体操も行っています。皆でワイワイ話しながら、あまり自宅では作らないようなメニューに挑戦します。訪問した時のメイン料理は、カレー風味のロールキャベツでした。料理のレパートリーは増えるし、皆で作っておしゃべりしながら食べるのは特別にうれしい。また、お姉さん会員から昔の塩江の様子を聞くのも楽しみの一つです。



居場所/サロン名	塩江園遊楽会
主な活動内容	ビオトープの整備、野菜(ごぼう・さつまいも等)栽培
活動場所	安原エリア
活動日時、会費	毎週土曜 9:00~12:00、年会費 2000 円(野菜販売利益還元で実質負担なし)
連絡先	稲田末廣 ☎090-9096-3193

ビオトープの整備、維持管理を通して古来よりの在来植物、生物を保存・保護を行っています。環境学習の場を提供し、自然環境の大切さを広く伝えられるビオトープを目指します。地域の休耕田において、伝統野菜のごぼう、さつまいも等の栽培、また、連作対策としてコスモスを植え、棚田の荒廃を防ぐと共に景観保全活動を行っています。農業体験等を通して棚田の持つ役割を伝えていきます。



居場所/サロン名	HANANA クラブ
主な活動内容	ガーデン造り
活動場所	岩部八幡下のガーデン
活動日時、会費	毎月第 2,第 4 土曜の午前中 2 時間程度、 会費なし
連絡先	浅見綾子 ☎090-4501-5019

HANANAクラブは、10年後位にはほぼ完成を目指して、気長に無理せずコツコツと、ガーデン造りを楽しんでいます。コンセプトは、癒しのブルー&ホワイトガーデン。花木の花色は全て白、植物は白と青の耐寒性宿根草をメインに植えています。1時間ごと2回の休憩を入れ、お茶の時間も楽しいひとときです。



居場所/サロン名	塩江町囲碁クラブ
主な活動内容	囲碁
活動場所	塩江中近く個人宅
活動日時、会費	毎月第 1 日曜 13:00~15:00、第 3 日曜 10:00~12:00、会費なし 2 か月ごとのクラブ大会時は参加費 1000 円(昼食・賞品あり)
連絡先	藤澤一孝 ☎893-0022

男性が多いクラブです。全員後期高齢者で90歳代の方もいます。個人宅の囲碁専用部屋で、ユーチューブの懐メロが流れる中、活動しています。お邪魔した日は農繁期だからか塩江町外の方がほとんどでした。実力に応じたハンディキャップにより、強い方もそうでない方も勝ったり負けたり勝負を楽しんでいます。囲碁は頭を使い年齢に関係なく楽しめます。勝ちたいという欲で脳はフル回転。認知症予防に最高の趣味ですね。



居場所/サロン名	御殿場ふれあいクラブ
主な活動内容	調理、編み物、生け花、健康講座
活動場所	御殿場集会所
活動日時、会費	月 1 回(詳細は問合せ下さい)、会費なし(材料費のみ)
連絡先	黒川寿美子 ☎893-1380

少人数で活動しています。お邪魔した時は調理(ちらし寿司、サラダ、みそ汁)でした。野菜は自宅から持ち寄ったものも活用されています。いつも作っている料理ですが、野菜の切り方のコツや薄焼き卵の粗熱の取り方など、ちょこちょこ教え合い、相談しながら進めていました。気を使わなくて良い仲間との楽しい時間。きっと美味しい料理ができ、おしゃべりに花が咲いたことでしょう。



居場所/サロン名	西地リフレッシュサロン
主な活動内容	手芸、調理、寄せ植え、健康講座
活動場所	西地集会所
活動日時、会費	毎月第2水曜 13:30～、会費なし(材料費が必要な場合あり)
連絡先	藤澤美智子 ☎893-0022

西地集会所で月1回色々な活動をしています。訪問した時は寄せ植え。皆さん手早く作っておられました。寄せ植えの後は日陰でお喋り。お喋りしているうちに、Aさん「あれ?私の鉢はどれやったかな?」。Bさん「一番きれいなもの持って帰ったら?」。揉めごとにならなかったのは、ご自分の鉢がどれか分からない方が何人もいたからでしょうか(冗談です)。この日は韓国ソウルから帰国された方が初参加。サロンの輪が広がっています。



居場所/サロン名	すいよう会
主な活動内容	手芸、調理、寄せ植え、健康講座
活動場所	塩江地域保健活動センター
活動日時、会費	毎月第3水曜日 10時～、会費なし
連絡先	黒川寿美子 ☎080-5663-3861

眺めの良い3階調理室が会場。緑を眺めながら手芸や調理をやっています。訪問した時はタオルわんちゃんを作っていました。自宅から持ち寄ったハンドタオルと100均の材料。こんなんでどうやって作るんな?、まあ言われたとおりにやってみるわ、からスタート。そのうち創作スイッチが入り、個性あふれる作品に仕上がりました。予想外?の出来栄えに皆さん大満足の表情でした。やはり自分の作った作品が一番かわいいのでしょうね。



居場所/サロン名	栂川ふれ違いサロン
主な活動内容	手芸、調理、寄せ植え、健康講座
活動場所	栂川集会所
活動日時、会費	月1回(詳細は問合せ下さい)、会費なし(材料費が必要な場合あり)
連絡先	赤松かおる ☎893-1075

まだ新築の香りのする栂川集会所で手芸などの活動をしています。家庭的な雰囲気がいい人ばかりのサロンです。お邪魔した時は寄せ植え。ラベンダーがほのかに香る中、皆さん花を選ぶのも鉢に植えるのも超早い。細かいことにとらわれないさっぱりとした方が多いのでしょうか。作業の後は一服。汗ばむ作業後の甘いものは体にしみるねえ、と会話に花が咲いていました。



居場所/サロン名	中下所げんき会
主な活動内容	手芸、調理、寄せ植え、ゲーム、健康講座
活動場所	中下所個人宅
活動日時、会費	毎月第3金曜日 10時～12時、会費なし(材料費が必要な場合あり)
連絡先	内海紀久子 ☎893-0296

こちらのサロンは個人宅が会場です。部屋の外は、よく手入れされたお庭。窓からの眺めは大きな絵のようで、島根県の足立美術館を思い出します。個人宅なので距離感が近く、ふんわりした雰囲気。お邪魔した時は一つのお題を手分けして少しずつ描いていく絵(最後の人はまとめるのに一苦労)と、絵しりとり。絵を描くのは学校以来で 悩む方続出。でも周囲に助けられ何とか完成。意外に出来たねえ!のひと時でした。



居場所/サロン名	塩江 GG クラブ
主な活動内容	グランドゴルフ、体操、親睦会
活動場所	ホテルセカンドステージ
活動日時、会費	毎週木曜 8:30～11:00、会費は参加毎に 400 円
連絡先	藤澤美智子 ☎893-0022

グランドゴルフはホールという 36 c m の金属の輪の中にボールを入れる競技。ホール近くから打っても、強すぎたりホール周りに傾斜があると、ボールはホールから簡単に出てしまいます。それでも多いときは 1 日に 9 回もホールインワンが出るそうです。賞品はトイレットペーパー(たった 1 巻)ですが、皆さん何個も持って帰ろうと真剣です。休憩時はお菓子と飲み物とおしゃべりでリフレッシュ。後半も頑張ろう!



居場所/サロン名	内場里山クラブ
主な活動内容	里山道の整備、雑木伐採、落ち葉かき
活動場所	上西エリア (集合場所は旧上西小)
活動日時、会費	月 1 回(詳細は問合せ下さい) 8:30 旧上西小集合、会費なし
連絡先	藤川 剛 ☎893-0551

上西地区の方を中心に月 1 回竹の伐採や遊歩道整備などに汗を流します。里山保全是地域の方だけでなく、上西を訪れる町外の方にも喜ばれる活動。足や腕の筋肉や体幹も鍛えられ、健康にも良い。朝の作業が終わると女性部による地元食材を使った、とても美味しい昼食が待っています。もっと充実感・満足感が欲しい貴方におすすめのクラブです。



居場所/サロン名	モモの広場 / まんぷく会
主な活動内容	うたごえ喫茶、食事会を伴う演奏会、彼岸寄席、収穫祭、茶・そば栽培、じゃがいも・さつまいも堀り、炭焼き、ハイキング等
活動場所	モモの広場、大屋敷・小出川の茶畑、石打のそば畑、他
活動日時、会費	第 1 土曜 13:30～、第 1 日曜と第 2 土曜 8:30～、概ね第 3 日曜 9 時～、他 会費は概ね会員 500 円、会員外 800 円
連絡先	大西佑二 ☎080-5665-1614

モモの広場(元上西保育所)を拠点として、上西の豊かな自然環境を活かした様々な活動を行い、町民と町外からの参加者との交流を進めています。様々な活動をしておられ、気が向いた時だけのスポット参加も OK。訪問した時(山歩きとわらび採り)は観音寺市からの方も含め 3 4 名が参加。気楽に参加でき充実感のあるサロンです。

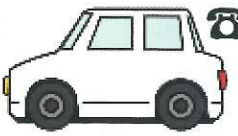


居場所/サロン名	内場池ふれあい会
主な活動内容	手芸、調理、健康講座、健康体操(のびのび元気体操)
活動場所	旧上西小学校
活動日時、会費	毎週水曜日 13 時～(調理の時は 10 時～)、会費は参加毎に 100 円
連絡先	和田佐登子 ☎893-1561

旧上西小学校が会場なので、机やテーブルだけでなく立派な給食場や食器も揃う恵まれた環境。窓の外は上西の山の景色が広がります。訪問した時は、よく笑う方、おしゃべりに忙しい方、静かに手を動かす方、それぞれに楽しんで作品を作っておられました。このサロンのトレードマークは自作の編みかご。参加された方には作り方をやさしく教えてもらえます。世界に一つだけの編みかご、いいですね!



【お礼】 塩江地区社会福祉協議会へのご協力有難うございます

 赤松食堂 ☎893-0312	 植田商店 ☎893-0047	 黒川農機商会 ☎893-0048
 朝日自動車工業株式会社 高松営業所 ☎897-0016	 六条町 1122-3 ☎868-3600 株式会社 オーキッド	 健祥会バーデン 健祥会リブレ 健祥会グループ ☎893-1220
 (有)阿讃建設 ☎893-0553	有限会社 岡モータース ☎897-0503 	菓舗 光春堂 ☎893-0565 
 安部石油店 ☎893-0224	 尾形建設(株) ☎893-0715	お好み焼き・たこ焼き こはく ☎897-0509 
 いこい食堂 ☎893-0513	 尾形電気工業所 ☎893-1077	 福寿山 米迎院 最明寺 ☎897-0118
 株式会社 市原建設 ☎893-0268	 香川県農業協同組合 塩江支店 ☎893-0020	 里ちゃん市場 太田上町 807-1 ☎868-6555
 魚市 ☎893-0121	 香川県農業協同組合 川東支店 ☎879-3224	 讃佑化成企業組合 ☎897-0223
 植田産業有限会社 ☎893-1166	 恵日山 教福寺 ☎897-0502	 (株)三友電工 ☎897-0732

 塩江温泉旅館 飲食協同組合 ☎893-1136	 谷岡食堂 ☎897-0030	 藤澤鮮魚店 ☎893-0536
 塩江温泉観光協会 ☎893-0148	 株式会社 大栄建設 ☎897-0932	 有限会社 藤嶋組 ☎893-0465
 (株)しおのえ ☎893-1100	 中條石油 有限会社 中古車販売ラムズ・Enchantee COCO 代表 小原直樹 香川県 高松市塩江町安原下第2号 1658-1 087-897-0140	有限会社 藤本自動車整備工場 ☎893-0539 
 NPOしおのえ ☎893-1100	 株式会社 TOSHI 電設工房 ☎897-0190	 株式会社正機産業 立木の伐採・倒木処理など 川東下 190-1 ☎897-0267
 塩江運送 ☎897-0022	 寺井理容所 ☎897-0669	お食事処 味路 ☎897-0359
 塩江町森林組合 ☎897-0902	 株式会社 轟建設 ☎897-0789	山田モータース ☎897-0922 
塩江スーパーバザール ☎893-0215	ショッピングセンター はすい ☎893-0029	 悠農クラブ 21 ☎090-6282-1867 黒まめ様
 有限会社 湯遊しおのえ ☎893-1378	 藤岡林業株式会社 ☎887-3061	 YTC YOSHIMOTO TRADING COMPANY ヨシモトトレーディングカンパニー ☎890-2238
 新樺川観光ホテル ☎893-1200 (公式ホームページ)	 (株)藤沢組 ☎893-0120	ループしおのえ TEL 087-897-0781