

■買物支援

項 目	内 容	費 用	問合せ先
お買い物バス	買物に支障のある 75 歳以上の 高齢者のみ世帯が対象。自宅と 店舗(キョーエイ)間を送迎。 月 2 階程度	送迎無料 	高松市社会福祉協 議会塩江 ☎ 8 9 3 - 0 4 4 0
食料品等の配達	塩江地区の商店による配達	実費	各商店
コープかがわ	カタログから品物を選んで注文 翌週配達される	実費+手数料 110 円 (別 途 加 入 時 1000 円)	☎ 0 1 2 0 - 4 8 8 4 - 0 4
移動販売車	移動販売車が週 1 回巡回販売	実費(店頭価格 +20 円)	キョーエイとくし丸担当 ☎ 0 8 8 - 6 7 9 - 7 5 1 0

■交通手段

項 目	内 容	費 用	問合せ先
塩江町 コミュニティバス 	ことでんバス塩江を発着 塩江～奥の湯温泉(毎日) 菅沢方面(火水金) 栴川方面(土木土) 東山/松尾方面は要求あれば運行	240 円 10 枚回数券あり (2000 円)	マルイ観光バス ☎ 8 7 9 - 0 8 0 1
ことでんバス	塩江～高松駅 塩江～ことでん伏石駅 上り下り各 3 便	塩江～高松駅 1000 円、ゴール ド iruca で半額	ことでんバス ☎ 8 6 3 - 7 7 6 6
塩江個人タクシー	初乗(980m)590 円、以降 260m ごと 80 円加算		☎ 8 9 3 - 1 1 2 2
高齢者福祉タクシー 助成事業	要介護認定を受けたひとり暮らしか 高齢者のみで市民税非課税世帯 が対象 1 枚 750 円の助成券を年 15 枚	無料(タクシー代は 実費)	高松市 長寿福祉課 ☎ 8 3 9 - 2 3 4 6

■その他

項 目	内 容	費 用	問合せ先
ちょっと手伝う輪 	75 歳以上のひとり暮らしや高齢者の み世帯の方が対象 ゴミ出し、草抜き、買い物代行などの お手伝い	200 円 買物代行はガソ リン代別途、草 抜きは 400 円	塩江地区社会福祉協 議会 ☎ 8 9 3 - 0 4 4 2
紙おむつ給付事業	次の方に紙おむつを 2 か月分ずつ配達 ・寝たきり又は認知症の方 要介護 3～5 で施設に入居せず市 民税非課税世帯など条件あり ・過活動膀胱の方 80 歳以上で施設に入居せず 市民税非課税世帯など条件あり	無料	高松市 長寿福祉課 ☎ 8 3 9 - 2 3 4 6

 この広報紙は赤い羽根共同募金の助成により作成しています

塩江地区地域福祉ネットワーク会議、塩江地区社会福祉協議会



塩江地区 便利帳

- 高齢者が使えるサービス一覧 -



■緊急時

警察

110番



高松南警察署
塩江駐在所
安原駐在所
☎ 8 6 8 - 0 1 1 0
(南警察署代表電話)

消防

119番



高松南消防署
塩江出張所
☎ 8 4 0 - 6 2 2 0

家族の名前	電話番号	生年月日

緊急時の連絡先	電話番号	続柄

1 分 1 秒を争う「もしも」に備えて、記入しておきましょう



■生活の相談や介護保険の問い合わせなど ※相談無料

項 目	相談先	電話番号
生活全般の問合せ	高松市役所 塩江支所 (塩江町安原下第 2 号 1645)	8 9 7 - 0 1 3 1
	塩江連絡事務所(塩江町安原上東 394-2)	8 9 3 - 0 2 2 0
	上西連絡事務所(塩江町上西乙 549)	8 9 3 - 0 3 1 1
相談全般 (来所、家庭訪問、 電話で相談)	高松市 地域包括支援センター香川 (香川町川東 1865-13、香川総合センター内)	8 7 9 - 0 9 9 1
	高松市社会福祉協議会香川支所 まるごと福祉相談員 (香川町大野 450)	8 7 9 - 8 0 2 1
	高松市社会福祉協議会塩江支所 ※24 時間電話対応 (塩江町安原上東 99-1、塩江地域保健活動センター内)	8 9 3 - 0 4 4 0
各種健康相談 各種検(健)診	高松市 香川保健ステーション (香川町川東 1865-13、香川総合センター内)	8 7 9 - 0 3 7 1
介護保険	高松市社会福祉協議会塩江支所 (塩江町安原上東 99-1、塩江地域保健活動センター内)	8 9 3 - 0 4 4 0
	健祥会イントロセンター香川 (塩江町安原上東 137、健祥会バーデン内)	8 9 3 - 1 2 2 0
コミュニティ 人との交流	塩江地区コミュニティ協議会 コミュニティセンター (塩江町安原下第 2 号 1645 塩江支所 2 階)	8 9 7 - 0 1 3 7

この便利帳についてのご質問・ご意見は塩江地区社会福祉協議会(893-0440)まで

■ 医療機関への受診や往診など ※往診等は事前に相談が必要です

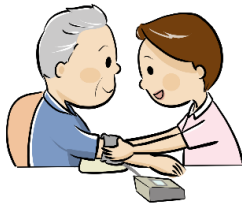
項 目	相談先	電話番号
通院・往診・ 訪問看護・	高松市民病院 塩江分院 (塩江町安原上東 99-1)	8 9 3 - 0 0 3 1
	高松市民病院 塩江分院 訪問看護ステーション	8 9 3 - 0 0 3 1
通院・往診	小谷医院 (香川町安原下第 3 号 162)	8 7 9 - 7 0 0 5

塩江分院患者送迎バス

月曜日: 戸石方面、菅沢方面 火曜日: 東山方面、三木町方面

水曜日: 三木町方面、栴川方面、橋谷方面、細井方面

木曜日: 西山方面、菅沢方面 金曜日: 栴川方面、三木町方面

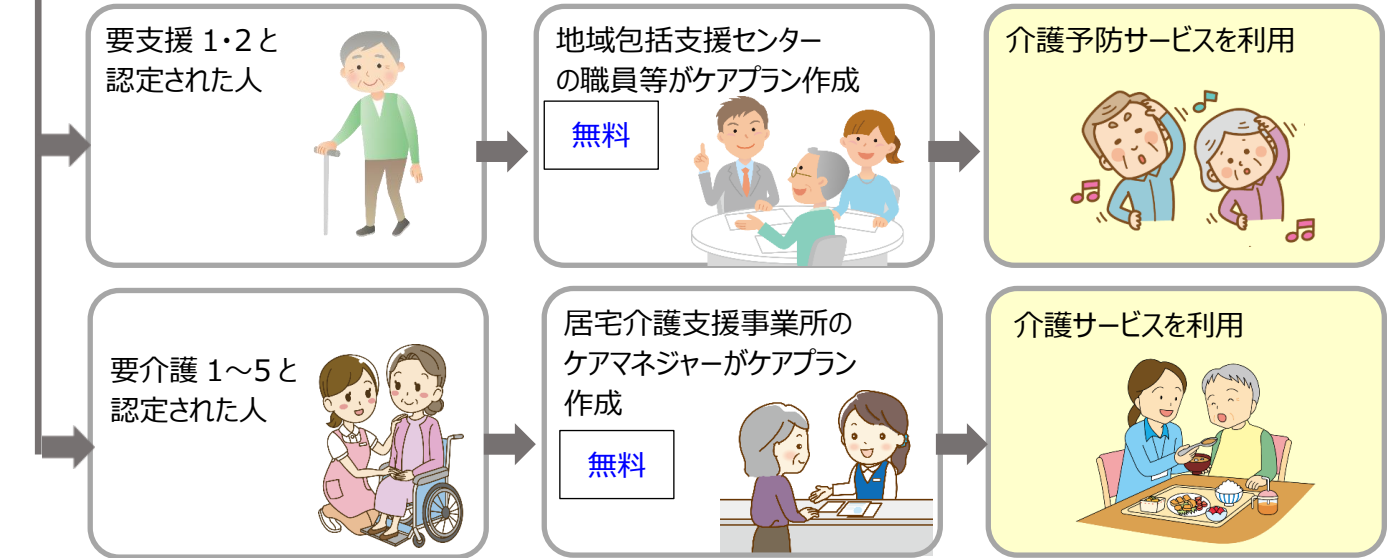


■ 認知症に関する相談

項 目	相談先	電話番号
認知症相談	高松市 地域包括支援センター香川 (香川町川東上 1865-13, 香川総合センター2 階)	8 7 9 - 0 9 9 1
もの忘れ相談医	健祥会バーデン 佐伯圭介	8 9 3 - 1 2 2 0
もの忘れ外来	いわき病院 (香南町由佐 113-1) 予約制 問診、臨床検査、心理検査、医師診察	8 7 9 - 3 5 3 3

■ 介護保険 在宅で利用できるサービス (塩江地区内)

・介護保険の要支援・要介護の認定(介護認定)が必要です。申請窓口は 高松市役所 塩江支所。
居宅介護支援事業所(高松市社会福祉協議会塩江支所や健祥会イントロセンター香川)から代行申請もできます。



塩江地区外の施設も利用できます。ケアマネジャーに相談してください。

項 目	内 容	問合せ先
訪問介護	訪問介護員が入浴、排せつ、食事などの身体介護や、調理、洗濯、清掃などの生活援助を行う	高松市社会福祉協議会香川サテライト塩江 ☎ 8 4 0 - 5 3 6 6
訪問/通所リハビリテーション	理学療法士等の職員が機能回復訓練を行う ・訪問: 職員がご自宅に出向いて行う ・通所: 病院/施設で行う、送迎あり	高松市民病院 塩江分院 ☎ 8 9 3 - 0 0 3 1 健祥会バーデン ☎ 8 9 3 - 1 2 2 0

ショートステイ	介護老人保健施設に短期入所し、必要な医療、介護、リハビリテーションを提供	健祥会バーデン ☎ 8 9 3 - 1 2 2 0
デイサービス	日帰りでの食事介助、入浴介助、機能訓練送迎あり	健祥会リブレ ☎ 8 9 3 - 0 5 0 2

・金額は介護度により変わります。利用者の自己負担費用は、所得によりサービス費用の 1～3 割です。
・その他、福祉用具貸与、住宅改修費補助、訪問入浴介護などがあります。ケアマネジャーにご相談ください。

■ 見守りサービス

項 目	内 容	費 用	問合せ先
あんしん通報サービス (在宅型)	ひとり暮らしで要介護の認定を受けた方などに緊急通報装置をご自宅に設置する	利用者負担額は所得により異なる(月 500 円程度まで)	高松市 長寿福祉課 ☎ 8 3 9 - 2 3 4 6
特別あんしん見守り事業	ひとり暮らしや高齢者のみの世帯で、地域で孤立する可能性が高い人に週 1 回訪問し安否確認	無料	

・あんしん通報サービスには専用携帯電話で緊急時につけ対応を要請できる外出型もあります



■ 介護保険等で入所できる施設 (塩江地区内)

塩江地区外の施設も利用できます。ケアマネジャーに相談してください。

項 目	内 容	問合せ先
ケアハウス	自立した方が対象。 食事、入浴等の生活サービスを提供	健祥会リブレ ☎ 8 9 3 - 0 5 0 2
老人保健施設	要介護 1 以上の方が対象。リハビリテーションや必要な医療、介護により在宅復帰をめざす	健祥会バーデン ☎ 8 9 3 - 1 2 2 0
グループホーム (認知症対応型共同生活介護)	認知症の要支援 2 以上の方が対象。共同生活を行いながら機能訓練などのサービスを提供	悠悠不動の滝 ☎ 8 4 0 - 6 1 5 5

■ 市営住宅

項 目	内 容	問合せ先
一般市営住宅	世帯収入 214,000 円以下の方が対象 公募する月(3・6・9・12 月)に入居申込を行い抽選。場所は河北団地、本町団地	高松市 市営住宅課 ☎ 8 3 9 - 2 5 4 1
特定公共賃貸住宅	世帯収入 158,000 円～487,000 円の方が対象。場所は中村団地	

■ 食事サービス

項 目	内 容	費 用	問合せ先
配食見守りサービス	ひとり暮らし又は高齢者のみ世帯が対象 弁当配達と訪問時の安否確認 週 2 回(火・金)	600 円 市民税非課税の方には 200 円助成	健祥会バーデン ☎ 8 9 3 - 1 2 2 0 助成の問合せは高松市 長寿福祉課 ☎ 8 3 9 - 2 3 4 6