

発行 一宮地区社会福祉協議会

一宮町838-1 tel 886-4793

＜一宮地区社会福祉協議会からのお知らせ＞

一宮地区社会福祉協議会は私たち一宮地区の福祉団体です。
「きめの細かい福祉活動」を押し進め、みんなが助け合い
励ましあって心安らく「安心・安全な町」一宮を目指し
いろいろな福祉活動を行っています。



一宮地区では、少子高齢化が進んでおります。
そこで高齢者が安心して暮らせるよう様々な活動を進めていくために、お香典返し・お見舞返しの一部をご寄付いただければ幸いです。
何卒、ご理解ご協力をお願い申し上げます。
詳しくは、一宮コミュニティセンターまでお問い合わせください。

＜一宮地区保健委員会＞ 健やかウオーキング

～楽しく会話しながら歩きましょう～

日時：3月3日(月) 9:15集合 9:30出発 ※小雨中止

場所：一宮コミュニティセンター駐車場

コース：地区内3.5km

持参物：飲み物・タオル・手袋・万歩計(お持ちの方)等

※動きやすい服装で直接会場にお越しください。



＜コミセン講座＞ ピラティス講座

～もうじき春…呼吸とピラティスで春に
崩れやすい自律神経を整えよう!!～

日時：3月5日(水) 13:30～15:30

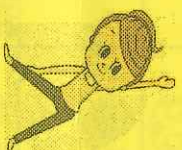
場所：一宮コミュニティセンター ホール

講師：潮入 美満氏(ピラティスインストラクター)

定員：20名(先着順)

★参加費は無料です。

☆参加希望の方は、一宮コミュニティセンター(886-4793)まで。



＜一宮地区社会福祉協議会＞ うたごえサロン

ギターの生伴奏で、思いい出の歌・心の歌を歌いましょう!

日時：

場所：一宮コミュニティセンター ホール

講師：市原 文昭氏(一宮ギター同好会 講師)

定員：50名

★参加費は無料です。

☆参加希望の方は、一宮コミュニティセンター(886-4793)まで。



＜一宮コミュニティセンターよりお知らせ＞

令和7年度の同好会、コミュニティセンター講座を計画中です。

募集・詳細につきましては、4月にお届けを予定している「一宮コミュニティセンターだより」でお知らせします。

なお、同好会への入会前見学は可能ですので、事前にコミュニティセンターへお問い合わせください。



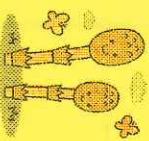
一宮の里より＜高齢者支援推進事業のご案内＞

日時：令和7年3月18日(火) 10:00～11:00

場所：特別養護老人ホーム一宮の里 会議室

内容：訪問ワッサーと健康にいいツボの体験

講師：ツリアス在宅ワッサー高松



ちよこっと支援一宮

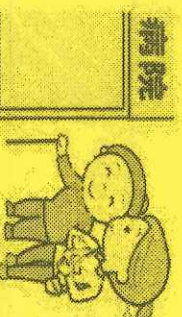
～心がかようまちづくり事業～

高齢などで日常生活に支障がでて、住み慣れたこの地で安心して暮らせるよう、令和2年度より、次のような支援を行っています。



一宮地区で

でお困りの方



私たち、一宮地区に住んでいる者が、お手伝いします! 車の利用は、無料です!



※ 利用時間：午前9時～午後4時、月～金(祝日、年末年始を除く)

※ 利用料：申込み時、登録料500円を事務局へお支払いください

※ 申し込みは、利用日の2日前までに

※ 車の利用は、無料です

お問い合わせはコチラ

ちよこっと支援一宮事務局(一宮コミュニティセンター内)

受付時間：月～金(祝日、年末年始を除く) 10時～17時

TEL: 087-886-4793

携帯: 080-6286-7593

一宮地区市・県民税申告相談のご案内

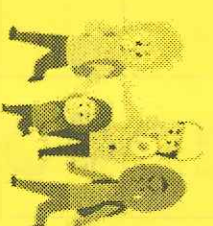
会場：仏生山交流センター

日程：3月7日(金)

受付時間：午前9時～午後3時30分



一宮地区自主防災組織連絡会からお知らせ



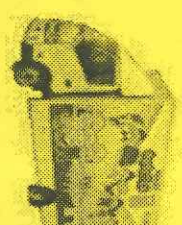
この度、防災意識の向上と災害時の迅速な対応を目的として、西村ジョイ(株)主催の防災・防犯フェアに一宮地区自主防災組織連絡会として協賛することといたしました。災害時の身の安全確保のためにも、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

日時 令和7年3月8日(土) 9時～17時
令和7年3月9日(日) 9時～17時

場所 西村ジョイ成合店 駐車場

主な訓練内容

・地震体験車による揺れの体験



3/8(土) 9(日) の午前中

・一宮地区女性防炎クワラ員による心肺蘇生法

3/9日の午前中

・その他



・発熱、風邪症状のある方については参加を自粛してください。

・会場に消毒液を設置しますので手指の消毒をお願いします。

・参加無料です。お気軽にご参加ください。介護相談も行っております。

お問い合わせ先





3月予定表



日 曜日	コミセン講座等	同好会	日 曜日	コミセン講座等	同好会
1 ㊦		リフレッシユエプロ キッズダンス	16 ㊦	☆うたごえサロン	
2 ㊦			17 ㊦		フオーグダンス コーラス
3 ㊦		フオーグダンス コーラス	18 ㊦		ヨーガ (初・中) 書道 (午前・午後)
4 ㊦		ヨーガ (初・中) 書道 (午前・午後)	19 ㊦		3B体操 讀枝彫 珠算
5 ㊦	☆ピラティス講座④	3B体操 讀枝彫 珠算	20 ㊦	休	春分の日
6 ㊦		生命の貯蓄体操	21 ㊦		
7 ㊦		大正 琴 氣功術 太極拳 珠算	22 ㊦		
8 ㊦		リフレッシユエプロ ギター	23 ㊦		
9 ㊦			24 ㊦		フオーグダンス ハーモニカ
10 ㊦		七宝 フオーグダンス コーラス ハーモニカ	25 ㊦		ヨーガ (初・中)
11 ㊦		ヨーガ (初・中)	26 ㊦		生花 カラオケ 珠算
12 ㊦		生花 料理 カラオケ 珠算	27 ㊦	学校体育施設開放運営委員会	生命の貯蓄体操 からだと心か喜ぶコンテイショニング
13 ㊦		生命の貯蓄体操 からだと心か喜ぶコンテイショニング	28 ㊦		古典 氣功術 太極拳 珠算
14 ㊦		古典 氣功術 太極拳 珠算	29 ㊦	民生委員児童委員協議会	
15 ㊦		リフレッシユエプロ キッズダンス 里山登山 (虎丸山)	30 ㊦		
・☆印はコミセン講座です。 ・2025.2.20現在の予定です。変更が生じる場合があります。			31 ㊦		

一宮地区ごみカレンダー

燃やせるごみ

破砕ごみ (有害ごみ)

プラスチック容器包装

缶・ビン・ペットボトル

紙・布

3月

水

木

金

土

日	月	火	水	木	金	土
						1
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					