



# たかまつ 「ひだまり」 カフェ 香川

**日時** 毎月第 **3** 木曜日 10:00~12:00

**場所** 高松市社会福祉協議会 香川支所 2階  
※料金は無料です

ひだまりカフェとは・・・

認知症の方やその家族、また認知症に関心のある人なら  
誰でも気軽に立ち寄れる場所です。

楽しい講座やおしゃべりをして、リラックスしませんか？  
介護の相談も受け付けています。  
ぜひお気軽にどうぞ。

**【お問い合わせ】**

社会福祉法人 高松市社会福祉協議会 香川支所  
高松市香川町大野 450 番地 電話 087-879-8021



令和5年度 下半期  
講座のご案内

- 10/19 (木) リズムにのって楽しく体操
- 11/16 (木) 骨教室 ~骨とお薬の関係~
- 12/21 (木) 折り紙で早くこいこい♪お正月
- 1/18 (木) 食事で認知症予防
- 2/15 (木) 認知症の方への関わり方
- 3/21 (木) 体操で認知症予防

料金は無料です。  
お気軽に  
お越しください!

※都合により中止や、内容が変更になる場合があります。  
お問い合わせ下さい。

高松市社会福祉協議会 香川支所 【電話】087-879-8021