



# たかまつ 「ひだまり」 カフェ 香川

日時

毎月第 **3** 木曜日 10:00~12:00

場所

高松市社会福祉協議会 香川支所 2階  
※料金は無料です

ひだまりカフェとは・・・

認知症の方やその家族、また認知症に関心のある人なら  
誰でも気軽に立ち寄れる場所です。

楽しい講座やおしゃべりをして、リラックスしませんか？

介護の相談も受け付けています。

ぜひお気軽にどうぞ。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 高松市社会福祉協議会 香川支所  
高松市香川町大野 450 番地 電話 087-879-8021



令和5年度 上半期  
講座のご案内

4/20 (木) 折り紙で遊ぼう

5/18 (木) 熱中症のお話

6/15 (木) 認知症予防・

料金は無料です。  
お気軽に  
お越しください!

おうちでできる簡単体操

7/20 (木) お口から始まる健康

8/17 (木) いつまでも元気でいるために

9/21 (木) お金の話

※都合により中止や、内容が変更になる場合があります。  
お問い合わせ下さい。