

第25号 ふれあい・いきいきサロン通信

●各地区のサロン活動をご紹介●

香南地区「丸岡原 ふれあいサロン」

毎週水曜日の昼からは気軽に集えて交流ができる場を地域の方に提供し、最終週の水曜日はボランティアさんが考えた認知症予防の為に脳トレや健康体操を行ない、食事やおやつを食べながら交流をしています。



▲みんなでタオルを使って健康体操



▲参加者の中では最高齢の93歳！

▼みんなで「ハイ、チーズ」



丸岡原 ふれあいサロン	
開催場所	丸岡原集会場
開催回数	毎週水曜日13時～15時 最終週水曜日10時30から
対象者	概ね70歳以上の方 (自治会内)

参加者手作り看板



◀「開」の看板があればお入り下さいの合図です！



「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、**共同募金**の助成を受けて実施しています

浅野校区「若くいこう会」

誰でも気軽に集まれる場所として10年前から会員7～8名で始めましたが現在、会員さんは40名。地域の障がい福祉事業所との交流やヨガ、川柳、映画鑑賞、季節の行事を行なっています。会員さんが講師として活躍され、やりがいに繋がっています。



▲今日は「しめ縄づくり」です。会員さん同士で協力しながら作成しています。



▲本日の講師「藤川さん」地域の方です。

▼始まる前に必ずラジオ体操を行ない、しっかり体を動かしています。

▼材料は会員さんや、地域の方から寄附して頂いてます。



若くいこう会

開催場所	香川保健活動センター
開催日時	月2回 第1・第3木曜日 10時～11時30分
対象者	香川町内外の高齢者の方

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、

高松市社会福祉協議会 ☎(087)811-5666まで。

バックナンバー & 最新号は高松市社協ホームページでご確認下さい。
<http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/hakkoubutsu>

