

ふれあい・いきいきサロン通信

●各地区のサロン活動をご紹介●

塩江地区 「内場池ふれあい会」

月に1回～2回ほど、旧上西小学校で健康づくり、ふれあい交流、生きがいづくりを目的として体操・料理教室・手芸・お菓子づくりなど、様々な活動を行っています。活動内容によってはスタッフ、参加者という役割を越え、全ての参加者が生き生きと活躍されています。

▼この日はみんなでかごバックを作りました!(^^)!男性も一緒にバック作りに挑戦!



▲旧上西小学校の職員室でサロンを開催していますが、お天気であれば気分転換にお外で活動も!



完成★

▼今年度作った作品たち!



▲校庭の花壇の前で記念撮影!取材のご協力ありがとうございました!(^^)!

内場池ふれあい会

開催場所	旧上西小学校
開催日時	水曜日 10時～12時 または 13時～15時
対象者	塩江地区にお住まいの方

「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、共同募金の助成を受けて実施しています。

