

令和4年度 高齢者支援推進事業 年間予定表

毎月講師の先生を招いて講座を開きます。ぜひご参加ください。

開催日	内容
4/13(水)	交通安全教室（市政出前講座）
5/11(水)	お話の会 ～子どもの頃に戻って一緒に遊びましょう～
6/8(水)	くすりの話
7/13(水)	熱中症からカラダを守ろう
8/10(水)	災害の話 もしもの備え
9/14(水)	健康講座 転倒・骨折予防について (市政出前講座)
10/12(水)	笑いヨガ
11/9(水)	食卓からはじまるすこやかな暮らし
12/14(水)	のびのび元気体操体験会（市政出前講座）
1/11(水)	健康講座 治療可能な認知症（市政出前講座）
2/8(水)	特殊詐欺対策
3/8(水)	アートで遊ぼう（市政出前講座）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、やむを得ず中止する場合がありますので、ご了承ください。



- 日 時 毎月第2水曜日 13:30~14:30
- 場 所 高松市福岡町二丁目24番10号
高松市社会福祉協議会 東館2階会議室
- 参加費 無料

<お問い合わせ先>

高松市社会福祉協議会 老人介護支援センター

☎087-806-0500

