

令和4年度

高齢者支援推進事業年間予定表

介護予防や高齢者の生活に役立つ情報の講座を毎月開催します



開催場所 高松市社会福祉協議会 国分寺社会福祉センター2階会議室
(高松市国分寺町新居 1150-1)

日時	内容
4月19日(火) 10:30~11:30	在宅福祉サービス
5月17日(火) 10:30~11:30	非常時クッキング
6月21日(火) 10:30~11:30	ウォーキングなどによる健康づくり
7月19日(火) 10:30~11:30	食卓からはじまる健やかな暮らし
8月16日(火) 10:30~11:30	転倒予防教室
9月20日(火) 10:30~11:30	自転車と歩きの交通安全教室
10月18日(火) 10:30~11:30	筋肉の為の食と健康
11月15日(火) 10:30~11:30	悪質商法の手口など消費者教室
12月20日(火) 10:30~11:30	暮らしに生かそうアンガーマネジメント
1月17日(火) 10:30~11:30	薬・サプリメントの正しい使いかた
2月21日(火) 10:30~11:30	介護方法
3月14日(火) 10:30~11:30	見守り安心サービス

参加費：無料

感染症や講師の都合で内容を変更したり、中止する場合があります。ご了承ください。

お問い合わせは

高松市社会福祉協議会国分寺老人介護支援センター ☎087-875-9294