

第18号

# ふれあい・いきいきサロン通信

発行・編集 高松市社会福祉協議会



## ●各地区のサロン活動をご紹介●

### 下笠居地区「ふれあいサロン」

毎月、地区のにぎわい創出と各地区で居場所を創設したい人の情報の場として開催しています。



子どもたちはパズルや積木遊びを通して地域のボランティアさんともふれ合いました！

取材した時は、音くらぶの皆さんの演奏とリードのもと、参加者も「恋の季節」や「手のひらを太陽に」等を歌いました♪



#### ふれあいサロン

|            |                     |
|------------|---------------------|
| 開催場所       | 下笠居コミュニティセンター       |
| 開催日時       | 毎月 第3日曜日 9時～11時     |
| 対象者/<br>人数 | 参加したい方はどなたでも<br>90名 |



赤い原野共創会

「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、  
**共同募金**の助成を受けて実施しています





# 庵治地区「たまり場あじ」

毎月1回集まって健康講座を聞いたり茶話会をして、心身の健康維持と親睦を図っています。



皆で会堂前の掃除をしてから、サロン開始です！



保健師さんより、健康の話を聞きます

♪ 歌いながら身体を動かして  
リフレッシュ ♪



間違っ、一緒に笑う！  
のもまた楽し♪

## たまり場あじ



|        |                    |
|--------|--------------------|
| 開催場所   | 浜自治会堂              |
| 開催日時   | 毎月1回 10時～11時30分    |
| 対象者/人数 | 浜地区の60歳以上の方<br>30名 |

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、**高松市社会福祉協議会 ☎(087)811-5666**まで。

バックナンバー & 最新号は高松市社協ホームページでご確認下さい。  
<http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/hakkoubutsu>

