

●各地区のサロン活動をご紹介●

女木地区 「いきいきサロン」

毎月1回、心身の健康維持と親睦を目的として折り紙や歌、体操などを実施しています。今回はギター演奏のもと歌を歌ったり風船バレーをしました♪

ギター演奏のもと、
「ふるさと」を歌ったり、
「しあわせなら手をたたこう」
で手足を使いながら歌いました。

自分でリズムを
とりながら♪



皆で風船バレー

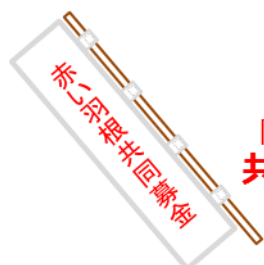


足を使って
新聞紙をびりびり！！

足で破るのは
難しいな～



いきいきサロン	
開催場所	女木の里
開催日時	毎月第1金曜日
対象者	女木地区在住の65歳以上



「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、
共同募金の助成を受けて実施しています



国分寺北部地区「みんなのサロン」

その時期に応じた講師を招いてお話を聞いたり食事作りを行い、自己研鑽や参加者同士の親睦を図っています。



取材した当日は節分の日で、みなさんで恵方巻きづくりです。しかもただの恵方巻きではなく、なんと！飾り巻き寿司です✳️講師の先生に教えて頂きながら材料を並べていくと・・・きれいなお花が咲きました。



たっぷり卵を使った伊達巻もふんわりきれいに巻き上がりました。皆さんで、楽しく取組まれていて笑顔あふれるサロンです。

どなたでもご参加頂けますので、ぜひ一緒にしてみませんか？



みんなのサロン

開催場所

コミュニティセンター、
国分寺社会福祉センター

開催日時

2か月に1回程度

対象者

参加したい方ならどなたでもOK

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の方などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、

高松市社会福祉協議会 ☎(087)811-5666まで。

バックナンバー & 最新号は高松市社協ホームページでご確認下さい。

<http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/hakkoubutsu>

