

第21号

ふれあい・いきいきサロン通信

●各地区のサロン活動をご紹介●

三谷地区

月2回、中三谷集会場で、健康の維持と親睦を目的として、運動やちぎり絵、季節の茶話会、生花、和コンサート等、いろいろな講座を行っています。



今日は「ちぎり絵」の日。みなさんもうもくと作業をされています。



「ちぎり絵、完成！」プロ並みの作品の数々と一緒に記念撮影を行いました。笑顔がまぶしいです！



お灸講座や体操も行います。



「和コンサート」は自宅で行い、いつもと違う雰囲気を楽しみます。



あんしん広場、和（なごみ）

開催場所	中三谷集会場
開催日時	毎月2回程度（月曜日、土曜日） 13:30～15:30、18:00～20:00
対象者	三谷地区中三谷在住の高齢者及び自治会員

※三谷地区では他に18か所でサロンを実施中。



赤い羽根共同募金

「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、**共同募金**の助成を受けて実施しています