

ふれあい・いきいきサロン通信

発行・編集 高松市社会福祉協議会

●各地区のサロン活動をご紹介●

鬼無地区 「佐藤いきいきサロン」

毎週木曜日、心身の健康維持と親睦を目的として、手芸、体操などいろいろな講座を実施し、その後みんなで手作りのお昼ご飯を食べます♪

▼ 協力しながら、みんなで楽しくカーネーション作り



佐藤いきいきサロン

開催場所	鬼無地区佐藤公会堂
開催回数	毎週木曜日 9:00～13:00
対象者	鬼無地区佐藤在住の高齢者

※鬼無地区では他に8か所でサロン実施中。



▼ 地域の方が毎回調理(*^-へ^-*)



◀ みんなで食べると美味しさ倍増♪



「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、
共同募金の助成を受けて実施しています



赤い鳥巣共同募金

多肥地区 「にここサロン」

月2回、心身の健康維持と親睦を目的として、料理や運動、様々な講座を実施しています。今日は讃岐の伝統料理「鯖の押しずし」を皆で作りました！



主婦歴70年👩
こんまい作業もできるで～(*^へ^*)

◀ 「こんなんで、ええんかいの？」
と丁寧にお寿司を押していきます♪



◀ 介護予防にもなるし、
ようけで食べたら、おいしいの～♡

できあがり！！
みんなで
「いただきます(#^へ^#)」



にここサロン

開催場所	多肥コミュニティセンター
開催日時	毎月第1、第3火曜日 13:30～15:30
対象者/ 人数	多肥地区在住の65歳以上の方

※多肥地区では他に3か所でサロンを実施中。

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、**高松市社会福祉協議会 ☎(087)811-5666**まで。

バックナンバー & 最新号は高松市社協ホームページでご確認下さい。
<http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/hakkoubutsu>



令和元年6月発行