

第15号 ふれあい・いきいきサロン通信

発行・編集 高松市社会福祉協議会

● 各地区のサロン活動をご紹介します ●

大野校区 「元気いきいきサロン」

は、地域全体で高齢者を支えることを目的に、年4回開催され、世代間交流や健康に関するお話、体操や歌、昼食の提供をおこなうことで、**高齢者と地域の交流の場**となっています。



自宅でもできる簡単なストレッチ体操で身体をほぐしました。隣の人の背中をすりすり、和やかな雰囲気笑顔いっぱいでした。



元気いきいきサロン

開催場所	大野コミュニティセンター
開催日時	11月～2月（年4回） 10:00～13:00
対象者	75歳以上の高齢者



警察より「特殊詐欺」についてお話がありました。悪質な手口にだまされないよう真剣な表情でした。

毎回好評！役員さん手作りのちらし寿司としっぽく蕎麦でおしゃべりに花が咲きます。

「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、**共同募金**の助成を受けて実施しています



花園地区 「花畑荘ふれあいサロン」

は年3回程度、地区の**高齢者が孤立しないように**サロンを開催しています。今回は「健口（けんこう）体操とお口の健康」と「ふれあい寄席」を行いました！



歯科衛生士による「健口（けんこう）体操とお口の健康」。お口の健康の話と共に、唾液腺マッサージも教えてもらい、参加者全員で行いました。



「ふれあい寄席」では落語家3名をお招きし、笑いに包まれた楽しい時間をみんなで一緒に過ごすことができました。次回は2月に腹話術の方がたをお招きする予定です(*^_^*)

花畑荘ふれあいサロン

開催場所	老人いこいの家花畑荘
開催日時	年3回程度
対象者	地域の高齢者45人程度



地域の方が桜の葉で和菓子のアクセントに！



高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、**高松市社会福祉協議会 ☎(087)811-5666**まで。

バックナンバー & 最新号は高松市社協ホームページで
<http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/press>

