

## ●各地区のサロン活動をご紹介●

### 一宮地区「うたごえサロン」

は、季節や行事にちなんだ歌詞集をもとに、ギターの生伴奏に合わせてみんなで歌い、参加者同士の連帯感を深めながら、**生きがいとなる交流の場づくり**を目指しています。



みんなで一緒に声を出して歌うことで、ストレス解消になるとともに、元気を共有しています！ギターを弾くのは地域のボランティアの方々に、イントロクイズ等を行い、より楽しい場になるよう盛り上げてくれています！！

うたごえサロン	
開催場所	一宮コミュニティセンター
開催日時	毎月第3日曜日 13:30-15:00
対象者	希望者は誰でも参加可能 /50名程度



いつの間にか参加者も50名を超えるほどに！体操もみんなで一緒に行っており、回を増す度に一体感が深まっています。



### 川東地区「笑おう会」

は、「日曜〇〇(まるまる)朝市」と共に、毎週顔を合わせる交流の場となっており、参加者同士が元気を与えあう関係が自然とできています。



同時刻に行われる「日曜〇〇(まるまる)朝市」も好評で8時半の販売開始同時に売り切れになる品も多く、地域の方も大変楽しみにしています。



青空の下での茶話会や将棋会、みんなで一緒にラジオ体操を行っています。「みなさんが楽しみにしているので、正月以外は休まず、毎週開催しています！」と笑顔で話してくれました！

笑おう会	
開催場所	東谷コミュニティセンター
開催日時	毎週日曜 8:30-11:00
対象者	地域の方



高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、**高松市社会福祉協議会 ☎(087)811-5666**まで。

バックナンバー & 最新号は高松市社協ホームページで  
<http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/press>



「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、**共同募金**の助成を受けて実施しています



赤い羽根共同募金