



イメージキャラクター
なごみちゃん

ふれあい・いきいきサロン通信

編集・発行：高松市社会福祉協議会

☎ (087) 811-5666

第11号(平成29年12月)

名前(地区名)	ふれあいサロン藤塚(栗林校区)
開催場所	老人いこいの家 栗林藤塚荘
開催回数	月1回(第2木曜日)
対象者・人数	栗林校区の高齢者 15人程度



栗林校区にはサロンが3か所あり、栗林校区に住んでいる方は、それぞれ自分の家から近い場所のサロンに参加されています。

今回は藤塚小公園内にある「ふれあいサロン藤塚」を訪問させていただきました。本日の活動内容は、北風幸男先生が講師をつとめる陶芸で花瓶作りに挑戦しました。はじめての体験という方もおられ、皆さん真剣！次回は、今回作った花瓶に合う季節の花を折り紙で作る予定だそうです、仕上がりがとても楽しみです。

常に誰もが楽しく参加できる話題を見つけ、地域住民の方々の協力を得、それぞれが得意な分野を生かすことで助け合いの絆の強さを感じるサロンでした。



♪ 世界に一つだけの花瓶♪ 一人一人違う形をもつ♪

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。

★「ふれあい・いきいきサロン通信」では、各地区のサロン活動をご紹介します♪

※助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、高松市社協へお願いします。



名前(地区名)	元気いきいき教室(川添地区)
開催場所	久保田公民館
開催回数	週1回(水曜日)
対象者・人数	地域の高齢者 20名程度



川添地区はサロンが5か所あり、地区南部の下田井町で開催しているのが「元気いきいき教室」です。久保田公民館を利用して、毎週水曜日に開催しています。ご近所の高齢者の方が20名程来られています。皆さん顔なじみなので、来ていない方がいたら、言わなくてもすぐに誰かが連絡してくれて、毎回楽しい時間を過ごしています。休まずに来てもらえるよう、出席カードを作り、来た時にシールを貼って励みにしています。



また、月に1回はみんなで食事もします。季節の行事に合わせて新年会に始まり、七夕で流しそうめん、取材の日はクリスマス会として、みんなでデザート付きのごちそうを食べて、ビンゴ大会もしました。写真はその時のものです。料理はもちろんのことランチョンマットも手作りで、工夫されています。他の週は、いろいろな出前講座に来てもらって学んだり、手遊びや体操をしたり、楽しい事がいっぱい、サロンの名前どおり皆さん元気でいきいきとした様子で活動されていました。

バックナンバー & 最新号は高松市社協ホームページで <http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/press/>

「ふれあい・いきいきサロン推進事業」は、共同募金の助成を受けて実施しています。