社会福祉だより
福祉くめ山
vol.12
思いやりと笑顔を大切に！
発行・編集/川添地区社会福祉協議会　編集部
令和3年3月1日

知って驚くなかれ!?
「川添むかしばなし」

名人たちのリース作り

❤快晴の日のボランティア活動はゴミ拾いウォーキング！お疲れさまでした。

春の出番を待つピザ窯！

⇦ 元気の源、盛り上がった!?
令和2年 年忘れコンサート！

ありがたい手作りヘチマ！

「早く平穏な日々を」

高齢者居場所づくり
久米山げんき会

コロナ感染の脅威に明け暮れた一年。川添地区社会福祉協議会や各方面からのご支援により円滑な活動をさせていただける事、また、「久米山げんき会」会員の協力や支援には大変有難く心強い事と感謝しております。

昨年の年内最終の年忘れコンサートではビンゴゲームを楽しみ、景品として会員手作りのヘチマの身体洗い・コップ洗いをいただきました。古き良き時代を思い出し活用しております。

制約された中、季節の行事として、屋外での子どもとのお月見交流会や駐車場の草刈り・草抜き、マスクをしての久米山や久米池周辺でのゴミ拾いウォーキング。そして寄せ植え、リース作りなど、「久米山げんき会」全員で力を合わせ、工夫して楽しく和気あいあいと活動できたと自負しております。

今、コロナ感染不安で自粛を余儀なくされていますが、今春には元気な子どもとのピザ窯での楽しいピザ焼き体験が、開催できる事を心待ちに、「一日も早い平穏な日々を」と願う毎日です。

本年も、いきいきとした笑顔を届ける川向の「久米山げんき会」をよろしくお願い申し上げます。

ごくろうさまでした。これからもよろしく！

高松市社会福祉協議会会長表彰

高松市下田井町　植松　勉　様
高松市東山崎町　石倉　正子　様
高松市東山崎町　十河　朋子　様
高松市東山崎町　小屋敷　由花　様

第六十四回高松市社会福祉大会にて
協力されその功績が顕著であり
感謝の意をこめ会長表彰されました。
令和二年十一月二十五日

高松市共同募金委員会会長表彰

高松市東山崎町　山田　美智子　様
高松市東山崎町　廣田　雅彦　様

第六十四回高松市社会福祉大会にて
協力されその功績が顕著であり
感謝の意をこめ会長表彰されました。
令和二年十一月二十五日

香川県共同募金委員会会長表彰

高松市元山町　中村　章夫　様

第六十七回香川県社会福祉大会にて
令和二年十月二十日

❤友愛訪問や福祉だより等は、共同募金からの援助を頂いております。

『　年末年始の発表会＆展示作品！　』

川添コミュニティセンター

❤十二月、熱演する華やかなフラダンス!?

昨年１２月１５日火曜日に、川添コミュニティセンターにてフラダンス「ミノアカ」の発表会が開催されました。ダンサーのみなさんは、華やかな衣装を身にまとい、いつもとは少し違った雰囲気で、いきいきとされていました。

いつまでも美を意識して活動されることは、健康意識も高め、毎日を楽しく生きるモチベーションにもなりますね。フラダンスは、センター講座のみならず、有志の方で積極的に活動されています。興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

松本 大海 昌郎 書

川添の皆様
本年もよろしく

・書道入門（同好会）
・二宮 一光　・林　一子

編　集　後　記

コロナ禍の中「三種の神器」として空気清浄機・タブレット・調理家電が日常生活に欠かせない必需品になっているらしい。感染の拡大に伴ってとりわけ空気清浄器の伸びが著しく、ＡＩやＩＯＴ機能を搭載したスマート家電やおうち時間を利用しての調理家電と存在感を。テレワーク等の拡大にノートＰＣやタブレットの売れ行きも好調だと。こうした新しい生活様式の中、新型コロナで「対面での支援」がむずかしくなってきている民生委員児童委員や、地域住民同士の「ささえ合い活動」は今後も代替方法を模索しながらやって行ければと。

みなさんに見守られて心豊かな「かわぞえ」に!!

［川添地区社会福祉協議会　事務局］
高松市川添コミュニティセンター
高松市元山町136-4　Tel &Fax 087-847-5979

『コロナに負けないで「グラウンドゴルフ」頑張っています!!』

いきいき水田

昨年は、高齢者居場所づくり「いきいき水田」も新型コロナの影響を受け、例会開催も少なく、また例会の実施も内容に制約が多くて本来の居場所には成りませんでした。お茶やコーヒーも出せなくて、対面の会話を避けて、マスクを着けたスタイルでは居場所とは言えません。

そうした中、ほとんど休みなく出来たのが、「グラウンドゴルフ」でした。野外が開催場所であり、香川大会を始め、高松市内の大会また川添グラウンドゴルフの月例大会と、３０試合以上の大会に参加することが出来ました。

その中で水田ちびっこ広場を練習場所にして、川添グラウンドゴルフクラブの支部が11名で毎週３回練習をしています。またちびっこ広場の場所がユニークな位置にあります。写真のバックに写っているのが、高速高松道の下に、琴電長尾線の高架が横切っています。このすぐ南側には高松東バイパスと長尾街道が交差する水田交差点が広場の上を走っています。まるでジャンクションの中で練習しているようです。

今朝も気温２度、グラウンドの土も凍る寒さの中、平均年齢８０歳過ぎの仲間がコロナにも負けず「コーン」と大きな打撃音を響かせて頑張っています。

こんな所で本当に練習を？ワイルドなみなさんですね!?

『みんなに早く会いたいよ』

八反地わかば会

五年目に入った「八反地わかば会」ですが、新型コロナウイルス感染防止のため今は休止中です。月二回の活動も去年は十一月からの開始でしたが、やっと会えたと思ったのも束の間、十二月一回の活動で再度休止になりました。

居場所に出向けば皆に会える。心も身体も軽くなってスッキリする。「次もまた元気で会おうでの」と解散したのに、さてさて今年はいつから開始できるだろうかと不安ですが、皆の喜ぶ顔を思い浮かべながら楽しい企画をただいま考え中です。

最後に、新型コロナウイルス感染症は高齢者にとって恐怖でしかありません。毎日の生活の中で、うがい・手洗い・マスクの着用や外出は必要最小限にとどめる等、今以上に皆で気を引き締めましょう。

毎日のうがい・手洗いが大切です！

みなさんに会える日を楽しみに!
♥くめぐみんの歌を合唱してね。

『お灸で心もあたたまる居場所』

久保田 元気いきいき教室

お灸の月!?

⊙上品な手足は効き目も早い!?

「コロナにも特別なお灸をすえてもらいたいな！」

♥みなさんの素晴らしい手作りマスクの出来上がり！

昨年の四月は休会しましたが、マスク不足が切実でしたので有志で作ることにしました。材料も品薄状態でしたがカラフルなマスクが仕上がり、みなさんに届けることができました。

六月に教室は再開しましたが、手作りマスクを着用して元気に集まりました。入口では手指の消毒、検温を行いながら、三密に注意して換気も行いひさしぶりに開会できました。

最近、スマホの使い方が分からないとの要望でスマホ教室を行いました。わかりやすい説明なのでスマホで遊びながら慣れていくように感じました。そこで二回目をお願いして講座は大盛況に終わりましたが、受身の講座と異なり新しい知識に前向きな姿にやっぱりみんな若いと納得しました。

九月は高松市経由で依頼するお灸講座がとても人気で毎年待ちかねます。

講座前から準備している先生にあれこれと話しかけ、待っていた気持が溢れ出ています。材料を配るなどのお手伝いも慣れた様子でみんなで進めます。

手と足にお灸をするのでその間に身体のことを質問しながら賑やかなおしゃべりです。

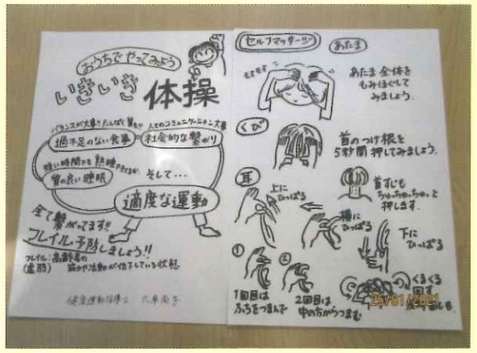
この日は高松市の監査があり、同席して頂きました。講座の後、事業会計監査を受けましたが、適切な会計処理に驚かれて他の参考にしたいとして帰られました。

現在は、休会中ですが笑顔で集まる日が早く来て欲しいものです。

『日頃の運動フォームで今年も楽しく！』

いきいきクラブ

♥健康が一番で！「いきいきクラブ」の皆様よろしくお願いします！



令和２年度は新型コロナ感染報道に明け暮れました。高松市の情報を基に不安な制約に戸惑いながら、４月の開会を見合わせました。

「いきいきクラブ」は、高齢者の生活習慣、特に運動を目的にしているので、これまでの運動習慣を自宅でつづけられるようにテキスト作成を検討しました。早速、日頃の運動フォームを説明した六車先生手描きのテキストが仕上がり、みなさんに届けました。それぞれが年間記録を記入しながら、日頃の運動フォームと掛け声のイラストでわかりやすく、ページを開けると自然に身体が反応する楽しいものです。

再開したのは５月１９日からで、コロナ感染注意事項を守り参加人数を考慮して２部制としました。マスクを着けて運動するのは中々大変ですが、参加者からは ”がんばってる！” との思いが伝わりお互いに元気を分け合って運動しているようでした。

三密・換気・消毒と気を付けていましたが、感染者が増えている報道をみて、１２月は１５日まで行い、その後は安全のため休会の選択をしました。１月中旬、拡大する感染情報を注視して、新年度募集も当分は難しいと苦渋の判断をいたしました。皆様のご安全とコロナ収束を願うばかりです。