

9月の高齢者支援推進事業は…

おなかの中から始める…



# 健康長寿

**うんちは健康のバロメータ！**

**腸内環境を整えることは、体全体の健康、し  
いては認知症予防につながります。**

**腸をキレイに保つ方法を学び、おなかの中か  
ら健康にないましょう！**



日 時：令和2年9月9日（水）

13：30～14：30

会 場：高松市福岡町二丁目24番10号

高松市社会福祉協議会東館2階会議室

講 師：香川ヤクルト販売(株)

企画・CS推進室係長 長尾 志津代 氏



**ヤクルト試飲あります♪  
お気軽にご参加下さい。**



★ お問い合わせ・お申し込みは…

高松市社会福祉協議会 老人介護支援センター

☎ (087) 806-0500