



イメージキャラクター
なごみちゃん

ふれあい・いきいきサロン通信

編集・発行：高松市社会福祉協議会
☎ (087) 811-5666

第9号(平成29年6月)

名前(地区名)	たまり場(川島校区)
開催場所	川島コミュニティセンター
開催回数	月1回(第2金曜日)
対象者・人数	川島校区の高齢者 12人程度



川島校区「たまり場」は、平成29年4月から毎月第2金曜日10時からに変更して活動しています。

参加者は地区社協役員を中心に、食生活改善推進員さんや、普段から同好会でコミュニティセンターを利用されている方、民生委員さんなどが参加されています。活動内容については、今年度は若い世代や新しい参加者がとけ込みやすい雰囲気づくりにと、前半に調理、後半に折り紙を行っています。



今回は「おから入りたご焼き」。中に入れる具も、こんにゃく・びわ・プチトマトなど、たくさんのアレンジ食材で新たな発見がある美味いたご焼きでした。折り紙作品もたくさん展示されており、力作揃いです。また、年末には各家庭の換気扇を持ち寄って手作り石鹼で掃除を一緒にしたり、門松づくりを行う事が恒例となっているようです。参加される方も「手を動かしながらいろいろな情報が行き交う場で毎回楽しみに参加している。」という声が聞かれました。

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。

「ふれあい・いきいきサロン通信」では、各地区のサロン活動をご紹介します♪
※助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、高松市社協へお願いします。



名前(地区名)	そまお 杣尾元気になる会(東植田校区)
開催場所	杣尾会堂
開催回数	月1回
対象者・人数	杣尾地区の高齢者 30人程度



「杣尾元気になる会」は毎月1回、地区の方が奏でる大正琴に乗せて、テーマソング♪杣尾元気の会♪を歌うことから始まります。

地区の有志が集まって、健康で・楽しく・遊ぶをモットーに「杣尾元気になる会」が立ち上がり、今年で13年目を迎えることが出来ました。現在は、毎月1回約30人の地区の方が集まり、協力し合いながら、お花見や温泉、文化講座や文化祭の作品づくり、子供達とのふれあいなどを企画しています。



今回は文化講座として、講師の方から「人間と動物の話」をしていただきました。笑いあり、涙ありでとても感動するお話でした。最後に「のびのび元気体操」をして、身体を動かし介護予防にも取り組んでいます。

皆で和気あいあいとおやつを食べながら、おしゃべりをする中で、お互いに見守り、笑い、気遣い、地域のいいこの場となっています。

