



イメージキャラクター  
なごみちゃん

# ふれあい・いきいきサロン通信

編集・発行：高松市社会福祉協議会  
☎(087)811-5666

第7号(平成29年1月)

名前(地区名)	ふれあいサロン古高松 奥の坊集会場(古高松地区)
開催場所	奥の坊集会場
開催回数	年3回
対象者・人数	地域の高齢者 35人程度



古高松地区社協では、自治会ごとにサロンを開催し、地区全体では年間25回程度開催しています。

サロンでは、高松市社協が実施している福祉出前講座を活用いただく機会も多く、そのたびに地域の高齢者に対して様々な福祉に関する情報提供を行うことができます。

また、「元気を広げる人」として古高松地区で活動されている団体「だんご花」の方も、各サロンに参加されており、セルフマッサージや歌などにより、サロンに来られている地域の高齢者の介護予防の一助となっています。その他、自治会長さん、民生委員さん、日赤奉仕団や保健委員会の方も協力し、バイタルチェックやマッサージもしてくれます。



この会場では今年に入り初めての開催であったため、この日は地域の人が米麴から作った甘酒が振る舞われ、運動等も相まって体の中から温め、また、みんなでお話しして笑って、心も温まる場所になっていました。

こんな場所がもっと地区内に増えればいいなと思えるサロンでした。

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。

「ふれあい・いきいきサロン通信」では、各地区のサロン活動をご紹介します♪

※助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、高松市社協へお願いします。



名前(地区名)	社協子育てサロン「すまいる」(香南地区)
開催場所	香南社会福祉センター
開催回数	月1回(第3水曜日)
対象者・人数	未就学乳幼児とその保護者 15組程度

地域のボランティアさんに協力をいただき、季節の行事を取り入れながら開催している子育て&三世代交流のサロンです。

子どもたちの仲間づくりの場、保護者同士の子育ての悩みや情報交換の場、デイサービスセンターのおじいちゃん・おばあちゃんとふれあい、世代間交流が体験できる場となっています。



この日は、クリスマス会ということで、ボランティアさんによる読み聞かせ、ブラックシアターの上映のあと、親子で卵の空きパックにビーズや鈴を入れ、マラカスを作りました。

子どもたちみんなでマラカスを振りながら歌っていると、トナカイとサンタさんが登場！子どもたちはプレゼントされたおやつを手を喜び。

そのあとは、ボランティアさんの焼いてくれたパンケーキにデコレーションして、みんなでおいしくいただきました。