



イメージキャラクター
なごみちゃん

ふれあい・いきいきサロン通信

編集・発行：高松市社会福祉協議会
☎(087)811-5666

第6号(平成28年9月)

名前(地区名)	ミニサロンかめおか in 中部(亀阜地区)
開催場所	亀阜コミュニティセンター2階大会議室
開催回数	年4回
対象者・人数	地域の高齢者50~70人



亀阜地区では校区内を6ブロックに分け、「ミニサロンかめおか」の名称で、各々、独自の活動を展開しています。

自治会長さんと民生委員さんの協力で、昔の映画を懐かしく観賞したり、干支の折り紙に興じたり、時に編み物教室に変わったり、コーヒープレイクを挟み1時間~1時間半開催しています。ついつい話が弾んでメインの試みに集中できない時もしばしばですが、それでも普段は皆一人で過ごしているの、久しぶりの仲間との交流はまさに「ふれあいいきいきサロン」です。



場所も、団地の集会所やコミュニティはいつも使わせて貰っているほか、近くのお寺や神社にもお願いするなど工夫しています。地の利でしょうか。エレベーター付きの公共施設も時折利用できます。

今回は北署のお巡りさんの寸劇と詐欺の講話で、身近の安心安全を皆で確認し合うことができました。

もっと近所で、もっと少人数でも、いつでも気軽に集えたらと思います。そしてお年寄り自ら参加し、応援にも回れたら…。

高松市社協では、地域で孤立しがちな高齢者や障がい者、子育て中の母親などの交流の場や仲間づくりのために、サロン活動を実施する各地区社協に対して、活動費の一部を助成し、地域住民の手によるつながりと支え合いのある地域づくりを支援しています。

「ふれあい・いきいきサロン通信」では、各地区のサロン活動をご紹介します♪

※助成の詳細や、掲載のサロンに関するお問い合わせは、高松市社協へお願いします。



名前(地区名)	うたごえ喫茶チャオ(松島地区)
開催場所	喫茶チャオ
開催回数	毎月1回(第2日曜日)
対象者・人数	松島地区にお住まいの方25名程度



松島地区のふれあい・いきいきサロンの一つ、喫茶チャオで開催されている「うたごえ喫茶」にお邪魔してきました。

ここでは、チャオ自慢のコーヒーとお菓子をいただきながら、マスターを中心とした「チャオ音楽隊」の演奏で、懐かしい昭和の歌謡曲などを歌うことができるとあって、毎回、多くの方が参加されています。



訪問当日は、高松短期大学秘書科の学生が、社会活動の授業の一環として参加していました。初めは緊張していた学生達も、気さくなマスターと優しい参加者のおかげでしだいに打ち解け、知っている曲はいっしょに歌うようになりました。その後、学生達によるビンゴゲームが行われ、満席の店内には「リーチ」「ビンゴ」の声が飛び交い、いつも以上に賑わっていました。